



# FG-aktuell

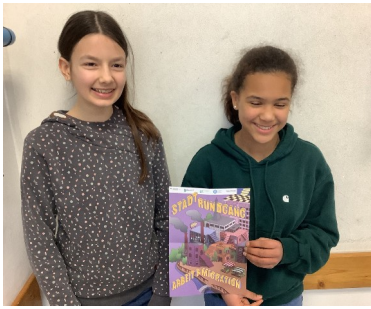
## Mitteilungsblatt des Friedrichsgymnasiums Kassel

14. Jahrgang; E-Mail: fg-aktuell@fg-kassel.de

Nr. 2/2026

erscheint in Schulwochen ca. vierwöchentlich

13.03.2026



### UNESCO AG – Arbeitstreffen an der Uni

Nach der Zeugnisausgabe am 30.01. traf sich die UNESCO-AG an der Uni Kassel mit Frau Mogge von der Evangelischen Akademie Hofgeismar. Sie führte uns anhand eines selbst konzipierten Rundgangs zum Thema Arbeit und Migration in die Rundgangsdidaktik ein. Wir haben Orte besucht und Spuren gefunden, die von der Zeit des Zweiten Weltkriegs bis heute zeigen, wo und wie Arbeit und Migration die Gesellschaft verändern und bereichern. Anhand vieler praktischer Beispiele konnten wir Ideen für unseren eigenen Stadtrundgang zum Thema Nachhaltigkeit (SDGs) gewinnen. Dabei sind direkt Ideen für Stationen entstanden, die wir im Sommer bei einem Rundgang präsentieren möchten. Wir danken Frau Mogge ganz herzlich für ihre

Zeit, Arbeit und die vielen wertvollen Tipps. Ein Dankeschön gilt auch der Uni Kassel für die Bereitstellung der Räumlichkeit.

WAG/BOD

### FG-Schüler diskutieren über Freiheit und Sicherheit in bedrohlichen Zeiten

Am Abend des 04.02. trafen sich zahlreiche Schülerinnen und Schüler sowie interessierte Gäste zu einer von der Deutschen Atlantischen Gesellschaft im Kasseler Ständesaal ausgerichteten Diskussionsrunde, die sich mit dem Pflichtfragebogen zur Wehrdienstfähigkeit beschäftigte. Zu Gast waren auf dem Podium Generalleutnant Robert Sieger, der Journalist und Autor Artur Weigandt sowie Bennet Weber, Schüler und Vertreter der „Generation Fragebogen“.

Jürgen Fischer sorgte als Moderator für eine offene und respektvolle Atmosphäre. Viele Fragen kamen direkt von Jugendlichen, die auch

später noch beim anschließenden Get-Together im Foyer die Gelegenheit für Gespräche mit den Soldatinnen und Soldaten sowie Gästen aus Politik und Wirtschaft nutzten. Für uns aus der Schülerschaft des Friedrichsgymnasiums bot dieser Abend die Möglichkeit, sich den Herausforderungen unserer Zeit zu stellen. Danke an Herrn Kleesiek für die Organisation und Vorbereitung.



Maximilian Seibt und Bennet Weber

### Teilnahme des RVFG an den Rowletics Nordhessen

Der RVFG hat mit über 40 Kindern am 28.02. an den Rowletics teilgenommen. Diesmal war es leider dem übergeordneten Verband, der Hessischen Ruderjugend, nicht möglich, die Rowletics durchzuführen. So entschieden sich einige Kasseler Schulrudervereine, ihre Kräfte zu bündeln und selbst den allgemeinathletischen Wettkampf in der Halle der Hegelsbergschule durchzuführen. So hatten insgesamt über 80 Kinder die Möglichkeit zu zeigen, was sie im Wintertraining geübt haben. Neben ruderspezifischen Übungen wie dem Ergofahren über 250 m konnten die Kinder auch im Medizinball-Dreikampf, Sprint und Unterarmliegstütz ihr Können unter Beweis stellen. Die Trainerinnen und Trainer übernahmen derweil die Übungsaufsicht und -leitung und unterstützten bei der Organisation. In ihrer jeweiligen Altersklasse (12, 13, 14 Jahre) gewannen **Elisabeth Krause, Tomke Böhling, Friederike Hampel, Nils Kunze, Jonathan Stey** und **Anton Simon**. Wir freuen uns und gratulieren auch allen anderen zu sehr guten Leistungen. Es war eine erfolgreiche und schöne Veranstaltung für uns und alle Beteiligten.

Jennifer Langer



### Einladung zum Markt der Möglichkeiten

Am Mittwoch, dem 18.03., stellen die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 8 ab 15:30 Uhr ihre Sozialprojekte vor und berichten von ihren Erfahrungen, die sie dabei gesammelt haben. Hierzu laden die Fachschaften Religion und Ethik ganz herzlich in die Räume A217 bis A225 des Friedrichsgymnasiums ein, um sich bei einem „Markt der Möglichkeiten“ einen Eindruck davon zu verschaffen, welche sozialen Einrichtungen besucht wurden und welche Erlebnisse sie dabei hatten.

ROC



### Informationsabend zum Projekt Children of Mathare

Am Freitag, dem 20.03., gibt die SV zusammen mit Frau Julia Drube (Vorstandsmitglied des Vereins), Einblicke in das Engagement von *Children of Mathare* und informiert darüber, wie die Schulgemeinschaft des Friedrichsgymnasiums bereits mit Spenden helfen konnte. Der Abiturjahrgang sorgt für die Verpflegung, Frau Rhode und der Extrachor tragen zu einer angenehmen Atmosphäre bei. Beginn ist um 18:00 Uhr in der Mensa.

MAL

### Aufführungen der DS-Kurse

Die DS-Kurse der Q2 von Frau Pfeifer und Frau Bodenstern laden am 21. und 22.04. herzlich ins Philipp-Scheidemann-Haus (Haltestelle Halitplatz) ein. Der Kurs von Frau Pfeifer geht der Frage nach, wie sich ein unmittelbarer Kriegsausbruch auf unsere Gesellschaft, Familien und vor allem auf Jugendliche auswirken würde. Der Kurs von Frau Bodenstern befasst sich mit gruppendynamischen Prozessen und inwiefern Social-Media-Phänomene dabei eine Rolle spielen können. Kann ein extrem konservativer Ansatz helfen, dass die Abiturkassa gefüllt wird? Das Komitee des Abiturjahrgangs wird Getränke und Snacks verkaufen.

BOD



## Plötzlich alles weg!?

**Nerven behalten und Leistung zeigen bei Tests, Klassenarbeiten und Unterricht**



Coaching bei Prüfungsangst

- Jgst. 6 – 8
- Jgst. 9 – 10
- Oberstufe

Dauer: 2 Termine à 90 Min.

Anmeldung oder Fragen?  
[d.brenscheid@fg-kassel.de](mailto:d.brenscheid@fg-kassel.de)  
 oder Fr. Brenscheid ansprechen

Gruppenangebot  
 unserer Schulpsychologin  
 Frau Voloshin  
 Mai und Juni 2026 am FG



### Coaching bei Prüfungsangst – ein Angebot der Schulpsychologie

Bei Lernkontrollen, Klausuren, Tests und in Prüfungen haben einige Lernende trotz gewissenhafter Vorbereitung so sehr mit der Bewältigung von Stress und Angst zu tun, dass sie ihre Fähigkeiten nicht abrufen können. Um von Prüfungsangst Betroffene zu unterstützen, bietet unsere Schulpsychologin Frau Voloshin in den Wochen nach den Osterferien Gruppenworkshops für Schülerinnen und Schüler an. Hier soll vermittelt werden, wodurch Prüfungsangst entsteht und welche Strategien dagegen helfen. Das Coaching findet in Gruppen von zwölf Teilnehmenden in zwei 90-minütigen Sitzungen statt. Eine Anmeldung erfolgt per E-mail an: [d.brenscheid@fg-kassel.de](mailto:d.brenscheid@fg-kassel.de).

BRE

## **Berufsinformationstag 2026 am FG**

Der Berufsinformationstag (BIT) für die E-Phasen der Gymnasien ASS, Goethe, Lichtenberg, WG und FG wurde in diesem Jahr bei uns am Friedrichsgymnasium ausgetragen. Rund 500 Oberstufenschülerinnen und -schüler wurden dieses Mal erwartet, um die Angebote der knapp vierzig Referierenden aus der beruflichen Praxis zu nutzen. Wie jedes Jahr waren die Einwahlen in den medizinischen und juristischen Sparten besonders hoch, auch die Angebote zu Journalismus, Dualem Studium und Psychologie wurden breit angenommen. Aber auch viele weitere potenzielle Arbeitsbereiche stießen auf ein großes Interesse: Bauingenieurwesen, Soziale Arbeit, Theaterberufe, Bankkaufmann und -frau sowie Bundeswehr, Lehramt, Sportwissenschaften, Informatik und Elektrotechnik, um nur einige spannende Themenfelder zu benennen. Auch unsere Kasseler Bürgermeisterin Frau Maisch nahm sich Zeit, um mit den Schülerinnen und Schülern über das Arbeiten in der Politik und öffentlichen Verwaltung ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung lebte von der Breite des Angebots sowie der Offenheit der Referierenden, welche den BIT ehrenamtlich und teilweise seit vielen Jahren tatkräftig unterstützen. Ihnen allen gebührt unserer besonderer Dank! Auch die Schülerinnen und Schüler der Q4 des FGs müssen in diesem Jahr lobend erwähnt werden. In ihrer letzten heißen Klausurphase vor dem Abitur nahmen sie sich Zeit für den BIT, um für das Catering zu sorgen und unsere Gäste bei der Orientierung an unserer Schule zu unterstützen. Herzlichen Dank!

BLA

## **Musikalischer Schwerpunkt**

Derzeit begleiten uns wie angekündigt musikalisch-literarische Audioimpulse durch die Fastenzeit und an den Feiertagen der Kar- und Osterwoche. Es steckt viel Mühe der beteiligten Schülerinnen und Schüler in der Vorbereitung. Herzliche Einladung zum Anhören und Innehalten: <https://fg-kassel.de/fastenzeitimpulse>.

MEZ

Wir drücken **Viktor Zhong (5e)** und **Bruno Kaiser (7e)** die Daumen beim bevorstehenden Landeswettbewerb von *Jugend musiziert*, der aktuell stattfindet, und wünschen viel Erfolg und gutes Gelingen!

MEZ

## **Doppelkopfturnier 2026**

Am 30.04. findet ab 18:00 Uhr das inzwischen 7. Doppelkopfturnier am FG statt. Anmeldungen sind jetzt bereits möglich. Wir hoffen, dass der Spaß am Spielen wie schon in den letzten Jahren nicht zu kurz kommen wird, und natürlich auch auf eine große Spielrunde mit zahlreichen Teilnehmenden aus Eltern-, Schüler- und Lehrerschaft.

MEZ

## **Staffeln zum Kassel-Marathon am 20.09.**

Mit dem anbrechenden Frühling kommt die allmähliche Vorbereitung auf den Kassel-Marathon wieder in den Blick. Die ersten FG-Staffeln sind schon gemeldet. Weitere können sehr gerne ergänzt werden, so dass wir wieder mit einem großen FG-Team am Start sein werden. Die Länge der vier Strecken liegt pro Staffel-Abschnitt jeweils zwischen 9 km und 12 km. Bis zum 31.03. gibt es noch eine deutlich vergünstigte Anmeldegebühr. Weitere Infos über die Veranstaltung an sich über den Link <https://kassel-marathon.de/marathon-staffel> und für die schulinterne Koordination der Staffeln über [e.menzel@fg-kassel.de](mailto:e.menzel@fg-kassel.de).

MEZ

## **Skilehrgang des Jahrgangs 8 – Tauplitzalm 2026**

Vom 20. bis 27.03. findet endlich wieder der Skilehrgang des Jahrgangs 8 statt! Ziel ist die wunderschöne Tauplitzalm in der Steiermark, die mit ihren beeindruckenden Alpenpanoramen und hervorragenden Pisten beste Bedingungen bietet. Wir freuen uns schon jetzt auf eine erlebnisreiche Woche voller Sport, Spaß und Gemeinschaft. Der Skilehrgang ist nicht nur eine tolle Gelegenheit, das Skifahren zu lernen oder zu verbessern, sondern auch, den Zusammenhalt im Jahrgang weiter zu stärken. In der Hoffnung, dass alle unverletzt bleiben, freuen wir uns auf viele schöne Momente, unvergessliche Erinnerungen – und darauf, gesund und mit tollen Erfahrungen im Gepäck zurückzukehren.

Für die begleitenden Kolleginnen und Kollegen, GRE

## **Weitere Termine:**

14.03. (Sa): Hessische Schulschachrallye von 9:30 bis 14:30 Uhr

16.03.-27.03.: Studienfahrt nach Griechenland

18.03. (Mi): Sprechzeit der Schulpsychologin Frau Voloshin von 7:45 bis 12:00 Uhr

18.03. (Mi): Präsentationsnachmittag des Sozialprojekts (Jahrgang 8) von 15:30 bis 17:00 Uhr

19.03. (Do): Känguruwettbewerb

24.03. (Di): Lesung „Deutsch genug?“ von Ira Peter (Jahrgang 9) in der 5./6. Stunde in der Aula

28.03. (Fr): Zeugnisausgabe für die Q4 in der dritten Stunde

30.03.-10.04.: Osterferien

13.04.-18.04.: Besuch der sizilianischen Austauschschüler

14.04. (Di): Vorlesewettbewerb in Englisch (Jahrgang 7)

15.04. (Mi): Informationsabend zur Sprachreise nach England um 19:00 Uhr in der Mensa

16.04.-20.04.: Probentage der DS-Kurse

21.04. (Di): Kunstgarten ab 18:00 Uhr

---

Das FG-aktuell-Team: Bernd Stute, Claudia Römer. Danke an Jennifer Langer, Maximilian Seibt und Bennet Weber, Frau Wagner und Frau Bodenstein, Herrn Blando, Herrn Mallm, Herrn Gredner, Frau Brenscheid, Herrn Menzel. Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Mittwoch, 22.04.2026, um 12:00 Uhr. Mitteilungen, Artikel und Anzeigen, die veröffentlicht werden sollen, können an [fg-aktuell@fg-kassel.de](mailto:fg-aktuell@fg-kassel.de) geschickt werden. Auflage: 40 Stück. Alle Angaben ohne Gewähr. Die nächste Ausgabe erscheint voraussichtlich am Freitag, dem 24.04.2026.